

保健師職能委員会だより

令和3年度 第2号

10/2 保健師職能研修会Ⅱを開催しました！

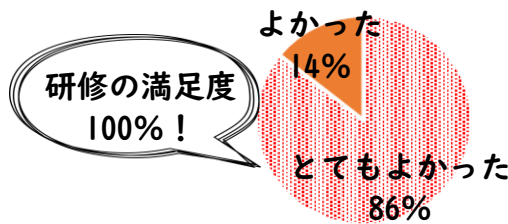
『組織の一員として役割を果たすため、
自己コントロール力・レジリエンスを高めよう』

コロナ禍で深夜残業や土日出勤が当たり前になる現場で。疲弊が極度になっている保健師の心を守るため、ハイブリッド形式で開催し、18名の参加がありました。



講師 五百竹 洋子先生

エゴグラムから自身のパターンや人間関係潤滑油のストローク、おれない心の育て方を学ぶとともに、ポジティブな特性を身に付けるために、ストレスの捉え方、やアングーマネジメント、レジリエンスを高めるコツなど、とても濃密な研修となりました。



↑グループワークの様子↑



会場とオンライン参加者

みんなで

手を振って終了(^^♪



↓ペアワークの様子↓

参加者の声（一部抜粋）

- ✿ 普段は支援対象者の方のための研修が多い中で、自分をいたわる機会がもてました。
- ✿ 今居る場所で頑張っていこうと前向きな気持ちが湧いてきた。
- ✿ コロナ禍以前からの自分自身のワークライフバランスに疑問を感じており、自分を見つめ直したいと思っていたので良い機会になった。
- ✿ 悩みを抱えるのが自分だけではないと感じられたことも、ホッとできました。

【保健師職能交流集会の中止について】

2月11日の交流集会はコロナウイルス感染拡大のため、中止となりました。

「保健師として今、私が思うこと」&先輩からのエール”のテーマでお話をさせていただき予定の下記の皆様、快くお引き受けくださり、ありがとうございました。急な中止となりましたことを、深くお詫び申し上げます。

宇和島市保険健康課成人保健係

末廣 瞳さん 薬師寺由季さん

松山市保健所長付（COVID-19専任）

八木麻衣さん 中野友香子さん

中予保健所健康増進課難病・母子保健係

松浦仁美さん 高森快海さん

今治市大三島支所住民サービス課

渡邊美紀さん 岩城文香さん

新居浜市地域包括支援センター

片山真寿さん 野村夏奈さん

コロナ禍が続いておりますが、皆様の活力を養える研修を今後も検討してまいります。



感謝

大変お世話になりました。

令和3年度をもって、保健師職能委員会の委員が交代となります。

🌸 岡本 直子さん (宇和島市役所)

コロナ禍という災害級の業務の中、保健師自身の健康管理や人材育成など課題を明らかにし、研修会等に対応していく委員会活動は、私にとって保健師活動を見つめる貴重な時間でした。

今後も地域の健康づくりを推進し、保健師自身が生き生きと働くために委員会の活動に期待いたします。お世話になりました。

🌸 田窪 小夜さん (西条保健所)

2年間務めさせていただきました。まだしばらくはコロナ対応に追われる日々が続きそうですが、だからこそ、保健師が集い、学び、モチベーションを上げるための職能活動が求められていると思います。

私自身も助けられました。ありがとうございました。

🌸 河合 ゆみさん (松山市保健所)

お互いを理解する大切さを感じた6年でした。様々な所属や年代の保健師が交わればもっとパワーアップすると思います。

そんな機会を作り出すために看護協会の仲間を増やしたい！
よろしくお願いします。

🌸 古志 美千代さん

(NTT西日本 四国健康管理センタ)

この度2期4年の任期を終え職能委員を退任いたします。

産業分野の経験しかない中で務めさせていただいたことは大変貴重な経験となりました。

今後も研修会など参加いたします。ありがとうございました。

看護協会では保健師のつながりを
強めましょう！

専門職としての誇りと責任を大切に。

令和4年の新採保健師さんへ看護協会への加入のお誘いを(^ ^)/

市町、県、産業など様々な分野で働く保健師同士がやり取りできるのは、看護協会だからこそできるメリットです。普段の業務で悩むことも、看護協会のネットワークを活用することで解決することもあります。

業務では学びたくてもなかなか機会がない内容は、ぜひ保健師職能委員会にご提案ください。研修会で学びましょう！

日々奮闘しながら働く中で、看護協会を通じて、保健師としての誇りを一緒に高めていきましょう。

入会申し込みは・・・

愛媛県看護協会にアクセス！ <https://www.nursing-ehime.or.jp/>

保健師職能委員一同

by S.AIDA