

保健師職能委員会だより

保健師のみなさん、こんにちは！ 愛媛県看護協会 保健師職能委員会です。
今年度も**所属を超えたネットワークづくり**や**資質向上のための研修会**を企画実施してまいります。
コロナ収束への見通しがまだ見えない状況ではありますが、皆様の参加をお待ちしています。

R3年度 研修会のご案内

今年は、地元の産業カウンセラーで人気の五百竹洋子先生を講師にお招きし、基礎研修を実施します。
愛媛県看護協会HP > 研修情報 > R3年度教育計画または職場へ送付済の書類でお申し込みください。

- 研修Ⅰの到達目標
- 1) 傾聴の本来の意味を学び、対人援助職として「聴く」技術を習得する。
 - 2) 自己理解を深め、コミュニケーション・スキルを高めることができる。
 - 3) 電話相談や訪問面接を構造化する技術を学び、明日からの相談に活かす。

研修名	保健師職能研修会Ⅰ 個人・家族の支援能力を高めるために 相談技術のスキルアップ
講師	日本産業カウンセラー協会 四国支部 支部長 五百竹洋子先生
ねらい	家族背景や経済因子など複雑且つ長期化するケースの電話相談や訪問での相談技術のスキルアップを図り、個人・家族への支援能力を高める。
研修の主な内容	対人援助技術における傾聴の意味/コミュニケーション力を高める自己理解/電話相談や訪問面接を構造化する技術/ロールプレイング/グループワーク
参加対象	愛媛県内で就業している保健師
定員	30名
開催日	8月28日(土)10:00~15:30
申込期間	7月12日(月)~8月6日(金)
受講料(税込)	会員 3,000円、 非会員 6,000円

電話相談や訪問面接を構造化する技術を身につけよう！

- 研修Ⅱの到達目標
- 1) 対人援助職のメンタルヘルスの問題とセルフケアの必要性を理解する。
 - 2) レジリエンスとアンガーマネジメントを日常に活かすことができる。
 - 3) 個々のストレスへの気づきを深め、職場環境の改善策を考える。

研修名	保健師職能研修会Ⅱ 組織の一員として役割を果たすために 自己コントロール力・レジリエンスを高めよう
講師	日本産業カウンセラー協会 四国支部 支部長 五百竹洋子先生
ねらい	組織の一員として役割を果たすために、保健師自身の自己コントロール方法を学び、復元回復力(レジリエンス)を高める。
研修の主な内容	対人援助職のメンタルヘルス/レジリエンスとアンガーマネジメントでセルフケア力を高める/ストレスへの気づきと職場環境の改善/ロールプレイング/グループワーク
参加対象	愛媛県内で就業している保健師
定員	50名
開催日	10月2日(土)10:00~15:30
申込期間	8月16日(月)~9月10日(金)
受講料(税込)	会員 3,000円、 非会員 6,000円

レジリエンスとアンガーマネジメントでセルフケア力をUP！

助産師職能委員会から研修のご案内（関心のある保健師の皆さん、ぜひご参加ください）

- 1) 7月31日(土) 対面研修 中堅助産師研修会「妊娠と糖尿病」講師:愛媛大学大学院産科婦人科学 杉山隆教授
「妊娠と糖尿病の基礎知識」「最近の治療、考え方」「保健指導の基本(食事・生活全般)」
申し込みは7月9日(金)まで 受講料:会員2,500円、非会員5,000円
- 2) 10月30日(土) 職能交流会 お申し込みは愛媛県看護協会HP>研修情報>R3年度教育計画

研修名	<助産師職能交流会> 「愛媛県における母子のための地域包括ケアについて～産後ケア事業の展開～」
講師	松山市保健所 健康づくり推進課 妊娠出産支援 産後ケア事業担当 保健師 宇和島市役所 保健福祉部 保険健康課 母子保健係 清家晶代助産師 まつやま助産院 助産師、西条中央病院 産科ユニット病棟 伊藤好江助産師
ねらい	地域における妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援体制の確立を目指し、市町村では産後ケア事業が展開されている。退院直後の母子に対して心身のケアや育児のサポート等を行い、産後も安心して子育てができる支援体制の確保を目的としている。愛媛県下の産後ケア事業を理解し、施設から地域へ、継続的かつ個別的なケアの提供につなげる。
研修の主な内容	愛媛県における母子の地域包括支援事業について/地域における産後ケア事業の展開/看護師・保健師・助産師同士で交流し、妊娠・出産・産褥期において地域包括ケアに関する日頃の課題や情報の共有を行う
参加対象	助産師、看護師、保健師
定員	30名
開催日	10月30日(土) 13:30～16:30
申込期間	9月13日(月)～10月8日(金)
受講料(税込)	会員 1,500円、非会員 1,500円

看護協会の会員になると

♪こんなメリットがあります♪

地域や分野を超えた、保健師としての親睦を深めることができる!

横のつながりができて、活動の幅を広げることができる!

最高の講師から質の高い研修を受けられる!

視野を広げて成長する機会になる!

図書館で最新の看護専門書が利用できる!

見舞金や表彰制度もあるって!

公益社団法人
愛媛県看護協会に
ぜひ入会を!



チェック!

日本看護協会HP

「自治体保健師になろう特設サイト」

動画登場のPHNは知り合いかも・・・

看護学生もよく見えています

～保健師職能委員会だけじゃない～

看護協会の様々なところで

活躍する保健師たち!

- 教育委員会 (2名)
- 社会福祉委員会 (2名)
- 准看護師支援委員会 (1名)
- 在宅ケア推進委員会 (3名)
- 看護管理者教育委員会 (1名)
- まちの保健室運営委員会 (3名)
- 災害看護検討委員会 (1名)
- 看護の日実行委員会 (1名)
- 広報委員会 (1名)
- 地区別タウンミーティング (14名)



入会申し込みは・・・

愛媛県看護協会ホームページからできます。

<https://www.nursing-ehime.or.jp/>

看護協会への新規加入を
お待ちしております。

専門職としての誇りと
責任を大切に。



[令和3年度]